

**48é Journées
scientifiques**

Thérapie interpersonnelle Modèle des cinq facteurs Psychopharmacologie

Vendredi 19 et samedi 20 novembre 2021

EN PRESENTIEL

(sous réserve de l'évolution pandémique)

Informations en page 4 et www.aemtc.ulg.ac.be .

Inscription via le lien [S'INSCRIRE](#)

Demande d'accréditation en Psychiatrie et en Ethique en cours

UCLouvain Bruxelles Woluwe

Avenue E. Mounier, 81, 1200 - Bruxelles



PLAN D'ACCES

Avec la collaboration du Psychological Sciences Research Institute et du
Laboratoire de psychopathologie expérimentale (UCLouvain)

Atelier 1 (13h30-19h30)

Dr Yann L'HEGARET

trésorier IFTIP, ancien secrétaire
général et vice-président AFTCC,
ancien praticien hospitalier des
Hôpitaux de Paris

Atelier 2 (13h30-19h30)

Lucien LEMAL

psychologue clinicien,
psychothérapeute et formateur

Atelier 3 (13h30-19h30)

Dr Pierre COLE,

médecin spécialiste en
psychiatrie de l'adulte,
psychothérapeute cognitivo-
comportementaliste agréé-PCCA,
superviseur AEMTC. Responsable
académique et formateur au sein
du certificat en cliniques
psychothérapeutiques de l'ULB

Ateliers de formation en psychothérapie

Auditoires 42A, 42B et 42C

Modérateurs: Dr Yves Simon, Dr André-Marie Masson, Dr Pierre Cole

La thérapie interpersonnelle: une méthode brève et efficace du traitement de la dépression encore méconnue.

La thérapie interpersonnelle (TIP) est une psychothérapie brève développée par Weissman et Klerman (1969) encore méconnue dans le monde francophone. Elle a prouvé de façon très robuste son efficacité dans plusieurs indications (dépression, trouble bipolaire, ...) et est prometteuse dans de nombreuses autres indications (trouble borderline, PTSD, addiction...). Avec la TCC, elle est recommandée par l'OMS en 1^{er} intention dans le traitement de l'épisode dépressif caractérisé et est présente dans de nombreuses guidelines internationales. La TIP est basée sur l'attachement. L'idée fondamentale est que le trouble pourrait être lié à un dysfonctionnement interpersonnel. En recréant un environnement interpersonnel sécurisé, dans l'ici et le maintenant, on créera un apaisement émotionnel permettant d'obtenir la guérison. L'atelier vous permettra de vous familiariser avec les bases théoriques, les preuves scientifiques de l'efficacité de la TIP, les grandes lignes des techniques avec des exemples cliniques de mise en pratique (1) Neveux, N. (2017). *Pratiquer la thérapie interpersonnelle*. Dunod : Paris. (2) Cuijpers, P., Donker, T., Weissman, M.M., Ravitz, P., Cristea, I.A. (2016). Interpersonal Psychotherapy for Mental Health Problems: A Comprehensive Meta-Analysis. *Am J Psychiatry*, **173** (7):680-7. .

Application clinique du modèle des cinq facteurs (*Five Factor Model*) de la personnalité. (Atelier limité à 20 personnes, ordinateur indispensable)

Depuis 30 ans, le *Five Factor Model* a fait l'objet de très nombreuses recherches. Des méta-analyses ont démontré sa robustesse, notamment par sa réplication à travers différentes méthodes et différents contextes (échantillons de sujets d'âges variés, populations psychiatriques, cultures différentes, ...). Sa validité interculturelle et les liens établis avec les dernières avancées scientifiques en biologie, en génétique, en neurologie ou en psychologie en ont fait le modèle de référence dans le champ de la personnalité. L'atelier proposera une application clinique de ce modèle dimensionnel de la personnalité et permettra de mieux comprendre le patient, la relation patient/praticien, d'établir aisément et finement un diagnostic (notamment pour les troubles de personnalité), de choisir la prise en charge la plus adaptée et d'en prédire au mieux l'évolution. Tout le matériel nécessaire (sauf un ordinateur avec Excel) vous sera fourni pour les nombreux exercices lors de la formation et pour la mise en œuvre du protocole présenté dans votre pratique clinique. (1) Widiger, T. (2017). *The Oxford Handbook of the Five Factor Model*. Washington. Oxford Library of Psychology. (2) Valentine C. (2016). *The Five-Factor Model. Recent Developments and Clinical Applications*. New York. Novinka.

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir concernant les psychotropes (sans jamais oser le demander) !

Psychopharmacologie à l'usage des psychothérapeutes.

En tant que psychothérapeute nous sommes confrontés à des questions concernant les traitements de nos patients: *Comment fonctionnent tel traitement ? Est-ce qu'il prend trop de médicaments ? A quoi sert tel médicament ? Les plaintes concernant les effets secondaires du traitement de mon patient sont-elles justifiées ? Est-ce normal qu'il présente tel effet ?* Au cours de cet atelier nous allons tenter de présenter un tour d'horizon des psychotropes en exposant leurs mécanismes d'action, leurs indications, leurs effets secondaires, les surdosages et interactions, etc. En outre, nous aborderons comment en tant que psychothérapeute nous pouvons travailler avec le patient pour améliorer sa compliance et sa compréhension de son traitement tout en agissant sur ses croyances et préjugés.

Journée scientifique

Auditoire 51B

Modérateurs : Dr Yves Simon

Samedi 20 novembre 2021

09h30 Mot d'accueil: Dr Yves Simon, président de l'AEMTC

09h45 *TIP et TCC, complémentaire mon cher Watson ?*

Dr Yann L'HEGARET, trésorier de l'IFTIP, ancien secrétaire général et vice-président de l'AFTCC, ancien praticien hospitalier des Hôpitaux de Paris.

10h45 **PAUSE SANTE**

11h15 *Le psychothérapeute doit-il porter attention aux traitements pharmacologiques de son patient ?*

Dr Pierre COLE, médecin spécialiste en psychiatrie de l'adulte, psychothérapeute cognitivo-comportementaliste agréé-PCCA, superviseur officiel AEMTC, responsable académique et formateur au certificat en cliniques psychothérapeutiques (ULB)

12h15 **PAUSE DINATOIRE + séance posters***

14h00 *Troisième vague des TCC en thérapie de couple .*

Lucien LEMAL, psychologue clinicien, psychothérapeute et formateur

15h00 *TCC & Logothérapie: un tandem de choc ! .*

François Nef, professeur UCLouvain, psychologue clinicien, thérapeute TCC

Prix des 2 meilleurs posters. Clôture de la journée.

Dr Yves Simon, président de l'AEMTC

Association pour l'Etude, la Modification et la thérapie du comportement

(* Communication affichée :

Vous êtes cordialement invité.e.s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm) (*envoi du résumé au secrétariat le 10/11/21 au plus tard*). La présentation d'un poster donne droit à une participation gratuite pour les membres AEMTC ou réduit le droit d'entrée à 25 euros pour les non membres. L'AEMTC attribue un prix de 100 euros pour le meilleur poster "Jeune chercheur" et pour le meilleur poster "Chercheur chevronné".

Informations d'inscription

Participation à l'atelier 1, 2 ou 3 de formation en psychothérapie(6h) du vendredi 19 novembre 2021:

120,00 euros/participant.e.s extérieur.e.s (réduction de 10%
pour les membres UPPCF);

80,00 euros/affilié.e.s AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/SSTCC/
AFTCC.

Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

Participation à la journée scientifique du samedi 20 novembre :

25,00 euros/affilié.e.s AEMTC/AFFORTHECC/VVGT/SSTCC/AFTCC;

50,00 euros/participant.e.s extérieur.e.s (réduction de 10% pour
es membres UPPCF).

(Les pauses santé et dînatoire sont incluses).

Demande d'accréditation en Ethique en cours



Inscription via le lien : [S'INSCRIRE](#)

Impérativement **avant le 15 novembre 2021** (surcoût de 20,00 € après cette date) le secrétariat de l'AEMTC. L'inscription est effective après le paiement des droits de participation au compte: **BIC: GEBABEBB; IBAN: BE09 2400 3877 6257** (BNP Paribas Fortis) avec la communication « Atelier n°... » et/ou « JS 2021 ». Les attestations de paiement seront disponibles les 19 et 20 novembre.



Informations : Tél: +32 (0)4 227 14 01

e-mails: aemtc.rfccc@scarlet.be; Michel.Ylieff@ulg.ac.be.

L'affiliation de 60,00 (ou 35,00) € à l'AEMTC (www.aemtc.ulg.ac.be) donne droit à une réduction de 40,00 € sur le prix d'un atelier de formation et de 25 € pour la Journée scientifique ainsi que l'abonnement aux 3 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (www.rfccc.be) et la réception de la Lettre d'information trimestrielle. Cette affiliation tardive est également valable pour l'année 2022.