



AEMTC

Thérapies comportementales et cognitives



Prenez part à notre

21e Université d'Eté

Vendredi 29 mai 2026 de 11 h à 17 h 30



UCLouvain

Faculté de Psychologie

Place Cardinal Mercier 10

1348 Louvain-la-Neuve

[Inscriptions](#)



Demande d'accréditation en psychiatrie en cours

La 21ème Université d'Eté de l'AEMTC est possible grâce à l'implication de 3 de ses membres. Nous vous accueillerons avec une conférence de François Nef dont le thème attisera très certainement votre curiosité. Cette conférence est gratuite mais pour notre organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire.

Nous vous proposons ensuite de partager le lunch ensemble durant lequel nous allons préparer notre participation à l'EABCT 2026: "L'AEMTC à l'EABCT2026". Nous souhaitons que l'EABCT2026 soit un moment où les membres de l'AEMTC se retrouvent, se découvrent et partagent des moments de convivialité. Pour le repas, nous vous demandons de vous inscrire et aussi une participation aux frais de 12 euros.

Après le lunch, 2 ateliers sont proposés. L'atelier de Robin Bastien sur l'autisme est la suite d'un atelier proposé précédemment. Il est préférable de l'avoir suivi mais ce n'est pas obligatoire. Bénédicte Thonon propose un atelier sur le domaine de la schizophrénie, une pathologie probablement trop peu abordée dans nos précédentes formations. Comment améliorer la motivation des patients souffrant de schizophrénie ?

Merci à François, Bénédicte et Robin pour leur implication dans notre vie associative !

PROGRAMME DE LA JOURNEE

Conférence introductive	11 h 00 – 12 h 00
Lunch & activités "L'AEMTC à l'EABCT 2026"	12 h 00 – 13 h 00
Ateliers I/II/III	13 h 00 – 15 h 00
Pause	15 h 00 – 15 h 30
Ateliers I/II/III	15 h 30 – 17 h 30

CONFÉRENCE

Horaires:

11 h - 12 h

Tarif:

Membres: gratuit
Non-membres: gratuit

Nombre de places:

100 personnes

Salle:

SOCR -242

[Inscriptions](#)

LUNCH D'ACCUEIL & ACTIVITÉS

Horaires:

12 h - 13 h

Tarif:

Lunch : 12 €
Activités : gratuit
(sans inscription)

Salle:

Hall SOCR-240/-242

[Inscriptions](#)

CONFÉRENCE

Le travail des chaises: une intervention expérientielle au service de la TCC



François Nef est docteur en psychologie, chargé de cours à la faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (UCL), psychothérapeute cognitivo-comportementaliste agréé et superviseur officiel AEMTC, instructeur MBCT.

Modératrice: Céline Douilliez

Le "travail sur chaise" couvre un ensemble de méthodes thérapeutiques expérientielles qui utilisent des chaises, le mouvement physique et le dialogue pour faciliter le changement psychologique.

Ces techniques, issues du psychodrame et de la Gestalt-thérapie et intégrées aux TCC, modifient les pensées et comportements difficiles à modifier par la simple discussion.

Elles sont particulièrement efficaces lorsque le changement est vécu de manière uniquement intellectuelle, créant un décalage "tête-cœur".

LUNCH D'ACCUEIL

Afin de vous accueillir le plus chaleureusement possible et vous permettre d'échanger au maximum avant que vous rejoigniez chacun·e vos ateliers respectifs, nous organisons un Lunch.

ACTIVITÉS "L'AEMTC À L'EABCT 2026"

- Comment s'organiser pour y retrouver facilement les autres membres de l'AEMTC ?
- Comment choisir les conférences ? Ou symposiums ?
- Comment s'organiser pour partager des moments de convivialité ? Où retrouver les autres membres durant la pause-café et le lunch ?
- Y a-t-il la possibilité d'organiser du co-voiturage ?
- Qui participera à la soirée de Gala ?

Nous avons des propositions à vous faire, notamment des activités de parrainage, mais vos souhaits et vos suggestions seront les bienvenus.

ATELIER 1

Horaires:

13 h - 15 h
15 h 30 - 17 h 30

Niveau:

Intermédiaire

Tarif:

Membre: 60 €
Non-membre: 120 €

Nombre de places:

30 personnes

Salle:

Socrate 20

[Inscriptions](#)

DESCRIPTIF DES DIFFÉRENTS ATELIERS

L'autisme féminin : enjeux cliniques et implications en TCC



Robin BASTIEN est psychologue, orthopédagogue, psychothérapeute cognitivo-comportemental et formateur. Spécialisé dans l'accompagnement des personnes ayant un spectre de l'autisme. Directeur du Centre IMPAcTh à Tournai.

Modératrice: Sylvie Blairy

Longtemps sous-diagnostiqué, l'autisme de haut-niveau chez les femmes présente des manifestations souvent plus discrètes, internalisées et socialement camouflées. De nombreuses patientes consultent pour anxiété, dépression, trouble alimentaire, épuisement professionnel ou relationnel, sans que la dimension neurodéveloppementale et la question du spectre autistique ne soient explorées. Or, les accompagnements thérapeutiques sont, sans aucun doute, distincts !

Cette formation propose un éclairage clinique approfondi sur les spécificités phénotypiques féminines, les stratégies de camouflage, la sur-adaptation sociale et leurs conséquences psychologiques. Un focus particulier sera consacré au burnout autistique, souvent confondu avec un épisode dépressif ou un trouble anxieux sévère. Nous analyserons ses mécanismes, ses manifestations cliniques et les pistes d'accompagnement en TCC.

La formation alternera :

- apports théoriques actualisés,
- repères cliniques pour la détection en consultation,
- différenciation diagnostique,
- outils d'évaluation et d'entretien,
- adaptations thérapeutiques spécifiques,
- extraits de témoignages enregistrés de femmes autistes ayant aimablement accepté de partager leurs expériences, permettant d'ancrer la réflexion dans le vécu subjectif.

L'objectif est de permettre aux psychothérapeutes :

- d'améliorer leur repérage des profils féminins non diagnostiqués,
- d'éviter les erreurs d'interprétation psychopathologique,
- d'adapter leurs interventions cognitives et comportementales,
- et de prévenir l'épuisement autistique chez leurs patientes.

Cette formation est de niveau « intermédiaire », car un atelier préalable avait été dispensé lors des Universités d'Été de 2024. Des rappels seront toutefois proposés à toute personne souhaitant y participer sans avoir assisté à la formation initiale.

Références - Articles:

- Paynter, J., Sommer, K., & Cook, A. (2025). How can we make therapy better for autistic adults? Autistic adults' ratings of helpfulness of adaptations to therapy. *Autism*, 29(6), 1540–1553.
- Jubenville-Wood, T., Nicholas, D. B., Weiss, J., & Cairns, S. (2023). Facilitators and barriers in psychotherapy from the perspective of autistic adults: An enhanced critical incident study. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 18(1), 2278858.
- Pearson, E., & Rose, K. (2023). Addressing the autism mental health crisis: The potential of phenomenology in neurodiversity-affirming clinical practices. *Autism in Adulthood*, 5(4), 370–382.
- Raymaker, D. M., Teo, A. R., Steckler, N. A., Lentz, B., Scharer, M., Santos, A. D., Kapp, S. K., Hunter, M., Joyce, A., & Nicolaidis, C. (2020). "Having all of your internal resources exhausted beyond measure and being left with no clean-up crew": Defining autistic burnout. *Autism in Adulthood*, 2(2), 132–143.

Références - Livre:

- Henault, I., & Martin, A. (2025). *The Female Profile of Autism: A Guide to Clinical Assessment*. Jessica Kingsley Publishers.

ATELIER 2

Horaires:

13 h - 15 h
15 h 30 - 17 h 30

Niveau:

Débutant

Tarif:

Membre: 60 €
Non-membre: 120 €

Nombre de places:

30 personnes

Salle:

Socrate 21

[Inscriptions](#)

Schizophrénie: une boussole pour retrouver sa motivation



Bénédicte THONON est psychothérapeute cognitivo-comportementaliste agréée (CU à l'ULB – UMon) et docteure en psychologie (doctorat à l'ULiège); pratique indépendante en privé et au sein des Consultations Psychologiques Spécialisées – Émotions (UCLouvain); chargée de cours invitée et formatrice (UCLouvain, ULB, ULiège & UMon).

Modérateur: André-Marie Masson

Les personnes atteintes de schizophrénie sont confrontées à de nombreux défis au quotidien, notamment un manque de motivation qui peut considérablement entraver leur fonctionnement et leur qualité de vie. L'intervention Switch, conçue spécifiquement pour répondre à cette problématique, vise à redynamiser ces individus en les aidant à s'investir dans des objectifs qui leur tiennent à cœur.

Basée sur un modèle multifactoriel, Switch considère l'ensemble des processus émotionnels, cognitifs et comportementaux qui sous-tendent la motivation dans la schizophrénie. Des études ont évalué l'efficacité de cette approche, révélant une amélioration significative de la motivation, des mécanismes associés et, en conséquence, d'un meilleur fonctionnement quotidien.

Cet atelier propose une immersion complète dans le modèle Switch. Outre les fondements théoriques de cette intervention, les stratégies mises en œuvre pour stimuler la motivation seront présentées et certaines pourront être expérimentées lors d'exercices pratiques.

Mots clés: apathie, amotivation, psychose, rétablissement, thérapie, processus transdiagnostiques.

Références bibliographiques:

- Thonon, B., Contreras, A., & Larøi, F. (2022). Motivation in schizophrenia: preliminary findings of a theory-driven approach using time-series network analysis. *Current Psychology*, 41(11), 7731–7741. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01321-y>
- Thonon, B., Levoux, M., Della Libera, C., & Larøi, F. (2020). Switch, a new intervention that targets motivational negative symptoms in people with schizophrenia: An uncontrolled pilot study. *Journal of Clinical Psychology*, 76, 1797–1806. <https://doi.org/10.1002/jclp.22963>
- Thonon, B., Levoux, M., van Aubel, E., & Larøi, F. (2022). A Group Intervention for Motivational Deficits: Preliminary Investigation of a Blended Care Approach Using Ambulatory Assessment. *Behavior Modification*, 46(5), 1167–1197. <https://doi.org/10.1177/01454455211047605>
- Thonon, B., Van Aubel, E., Lafit, G., Della Libera, C., & Larøi, F. (2020). Idiographic analyses of motivation and related processes in participants with schizophrenia following a therapeutic intervention for negative symptoms. *BMC Psychiatry*, 20(1), 464. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02824-5>

FORMALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription obligatoire, avant le 15 mai 2026, exclusivement par l'agenda du site internet. Passé ce délai, un surcoût de 20 € sera appliqué pour chaque inscription.

Toute inscription ne sera effective qu'une fois la procédure d'inscription en ligne complétée. Vous recevrez alors un courriel de confirmation de notre part et votre facture vous sera transmise, soit par mail (pour les non-membres), soit directement dans votre Espace Membre.

Pour toute demande d'information supplémentaire :

Mail : info@aemtc.be

Site : www.aemtc.be

Tel. : (+32) 0470 52 03 45

L'affiliation à l'AEMTC donne droit à une réduction sur le prix d'inscription à cet événement ainsi qu'à l'abonnement aux trois numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive ainsi qu'à bien d'autres avantages.

[Devenir Membre de l'AEMTC](#)